

第20回運動器系体表解剖セミナー Aコース

2:00	オリエンテーション
2:10	講義:骨格筋の形
2:50	講義:触察法
3:10	休憩
3:20	外後頭隆起、上項線 肩甲骨下角、内側縁、上角 肩甲棘、肩峰角、肩峰 腸骨稜上縁 胸椎棘突起(12)
4:20	鎖骨、肩峰、肩鎖関節
4:50	僧帽筋 22・26
6:00	乳様突起、下顎角 肩甲挙筋 29・35
7:00	

2:00	鎖骨、肩鎖関節、胸鎖関節 胸骨上端・角・下端 肋骨(2・5)、烏口突起
3:00	大胸筋 116・119
4:00	休憩
4:10	小胸筋 122・125 鎖骨下筋
4:40	肩甲棘、肩峰角、肩峰
5:00	三角筋 156・160
6:00	懇親会 

2:00	上腕骨内側上顆 肘頭、尺骨骨幹部後縁 尺骨茎状突起 豆状骨
2:40	円回内筋 205・210
3:30	長掌筋 205・211 橈側手根屈筋 尺側手根屈筋
4:50	休憩
5:00	浅指屈筋 213・217
5:30	長母指屈筋 213・218 深指屈筋
6:20	回外筋(前部) 241・244 方形回内筋
7:00	

9:00	肩甲骨下角、内側縁、上角 肩甲棘、肩峰角、肩峰 鎖骨、肩鎖関節(腹臥位) C5・C7・T1・T5・T7棘突起
9:45	小菱形筋 37・39 大菱形筋
10:30	棘上筋 164・166
10:55	大結節上端 腸骨稜
11:15	棘下筋 168・171 小円筋
12:10	休憩
1:10	肩甲骨下角(肩関節外転位) 広背筋 41・44 大円筋 173・174
2:30	第1肋骨外側端 乳頭線上第5肋骨1横指外側方 腋窩線上第9肋骨 前鋸筋 128・132
3:40	肩甲下筋 176・177
4:00	

9:00	肘頭 上腕骨内側上顆・外側上顆 三角筋後内側下縁 上腕三頭筋 195・201 橈骨神経
10:30	肩甲骨烏口突起 上腕骨大結節・小結節 正中神経 大胸筋・三角筋前内側下縁
11:10	上腕二頭筋 178・185 烏口腕筋
12:20	休憩
1:20	上腕筋 189・192
2:00	第1中手骨の種子骨 長母指屈筋腱 252・257 短母指外転筋、短母指屈筋
2:40	背側骨間筋 267・271 母指内転筋 第1虫様筋
3:25	豆状骨、有鉤骨鈎 小指外転筋 260・264 短小指屈筋
4:00	

9:00	上腕骨外側上顆 肘頭、尺骨骨幹部後縁 尺骨茎状突起 背側結節、橈側結節、掌側結節
9:40	肘筋 195・237
10:10	小指伸筋 235・237 総指伸筋 尺側手根伸筋
11:20	回外筋(後部) 241・244
11:50	休憩
12:50	長母指外転筋 246・249 短母指伸筋 長母指伸筋 示指伸筋
2:10	腕橈骨筋 221・224
2:50	長橈側手根伸筋 227・231 短橈側手根伸筋
4:00	