

## 運動器系体表解剖学セレクションセミナーin 福岡 プログラム

「肩甲骨に付着する筋群の体表解剖学と臨床 ～触察技術を用いた筋緊張コントロール～」

|             |                                     |
|-------------|-------------------------------------|
| 9:00～       | オリエンテーション                           |
| 9:15～10:00  | 体表解剖総論                              |
| 10:00～10:30 | 触察技術を用いた筋緊張コントロール                   |
| 10:30～10:40 | 休憩                                  |
| 10:40～11:30 | 肩甲骨・鎖骨 側頭骨乳様突起<br>頸椎横突起<br>第12胸椎棘突起 |
| 11:30～12:30 | 僧帽筋<br>肩甲拳筋<br>菱形筋                  |
| 12:30～13:30 | 昼休み                                 |
| 13:30～14:30 | 三角筋<br>大胸筋<br>(鎖骨部・胸骨部は頭方の筋腹と胸骨起始部) |
| 14:30～15:30 | 棘上筋<br>棘下筋<br>小円筋                   |
| 15:30～15:40 | 休憩                                  |
| 15:40～16:20 | 大円筋<br>広背筋(腋窩部のみ)                   |
| 16:30～17:00 | 臨床 デモ・実技                            |